



認定看護師だより

ACPって・・・なに??ちょっと深い話・・・

緩和ケア認定看護師 神田 尚代

もし・・・自分が・・・ご家族が・・・意思決定ができなくなったら・・・
考えた事がありますか？
「縁起でもない」「自分はまだ若いから」「家族は病気をしたこともない」・・・などまだ先の話、自分は大丈夫、家族がいるから
それで本当に大丈夫ですか？

アドバンス・ケア・プランニング(ACP: Advance Care Planning)とは

「将来の意思決定能力の低下に備えて、治療方針・療養についての気がかりや、自分が大切にしてきた価値観を、患者・家族と医療者が共有し、ケアを計画する包括的なプロセス」と定義されています。

気がかりや意向

患者の価値観や目標

治療や療養に関する
選択肢



現在の病状の見通し

亀田総合病院 疼痛緩和ケア科 緩和ケアサポートチーム医師の蔵本浩一先生は「もしバナのすすめ(アドバンス・ケア・プランニングって何ですか?)」の中で「もしものための話し合い」
「もしもの時“に自分がどんな治療を受けたいか、または受けたくないか、そして自分という一人の人間が大切にしていること(価値観)などを、前もって大切な人達と話し合っておく、その一部始終が含まれている」と、述べられています。 <http://www.kameda.com/patient/topic/acp/index.html>

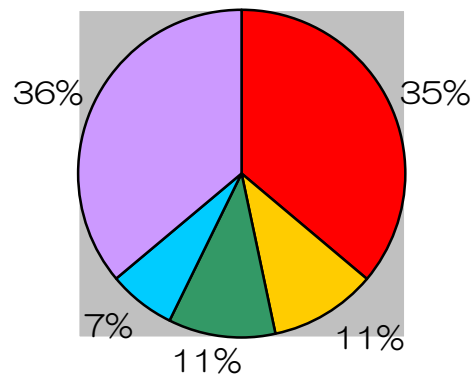
日頃の会話の中から、自分のことは自分で決められる時に
話をするきっかけになるかもしれません・・・



～創傷ケアトピック～ スキンケア

皮膚・排泄ケア認定看護師 日田 さやか

平成28年度 当院における褥瘡部位別統計



骨盤部と踵部
で半数以上を
占めている

除圧や洗浄は
ちゃんとやって
いるけど・・・

除圧や洗浄などやっているのに、褥瘡や皮膚剥離ができてしまう。
そんなことはありませんか？

高齢・疾患・薬物の影響・排泄物の付着など、皮膚を弱くしてしまう原因はたくさんあります。皮膚の清潔保持と共に、保湿・保護を行っていきましょう。



高保湿
入浴剤

乾燥した皮膚はかゆみを発生させます。
定期的な保湿クリーム塗布や保湿力のある入浴剤を使用しましょう。

ガサガサした厚い皮膚には
尿素入りクリーム
を使用します。



オムツのムシや排泄物付着
予防のために、撥水剤や
皮膜剤を使用します。

