



認定看護師だより

看護師のための敗血症

救急看護認定看護師 角 順子

敗血症って何？

感染に対する制御不能な生体反応に起因する生命に危険を及ぼす臓器障害中でも、敗血症ショックは、循環や代謝の異常により、高い死亡率となる

敗血症の診断基準

感染が疑われ、SOFAスコアの合計が2点以上増加した場合

敗血症ショック

適切な輸液負荷にもかかわらず平均血圧 ≥ 65 mmHgを維持するのに昇圧剤必要、かつ血中乳酸値 ≥ 2 mmol/Lを呈する状態

ベッドサイドで見つける敗血症 qSOFA (quickSOFA)

重症化する可能性の高いハイリスクな患者さんをベッドサイドで鑑別するための臨床指標 ●呼吸回数 ≥ 22 回/分 ●精神状態の変化 (GCS < 15 点)

●収縮期血圧 ≤ 100 mmHg

ここがポイント

このうち2つ以上を満たす場合に敗血症を疑い、各種検査を行う
→SOFAスコアを評価

ベッドサイドで敗血症を疑うことが重要！

SOFAスコアは呼吸・凝固血小板数・肝ビリルビン・心血管・中枢神経 GCS・腎クリアチニン尿量を指標とするスコア

呼吸機能 クリアチニン (mg/dL)	<1	>5.0
尿量 (mL/日)	<500	<200

SOFAスコア

敗血症6つの介入

- ①高流量酸素投与②血液培養(2セット以上採取)
- ③抗菌薬静脈内投与④輸液投与
- ⑤ヘモグロビンと乳酸値チェック
- ⑥正確な時間尿量の測定



10月15日は「世界手洗いの日」です。
公立玉名中央病院でもイベントを開催します。

感染管理認定看護師 上土井麻紀、前竹明美

自分の体を病気から守る方法のひとつが、石けんを使った手洗いです。石けんを使った手洗いは、インフルエンザや感染性胃腸炎など感染症の予防として効果があります。

一緒に手洗い方法や、マスクの正しいつけ方について学んでみませんか？他にもいろいろ催し物を準備して、皆様の参加を感染対策スタッフがお待ちしております。

上手に手洗い
出来た！



日時：平成29年10月13日(金)
時間：9:00~11:30
場所：公立玉名中央病院
外来正面玄関入口ホール
1階リハビリセンター前



昨年のイベント風景
青白く光っている所は、洗い残し部分です！

