



世界糖尿病デー

11月14日に『世界糖尿病デー』の取り組みとして
当院玄関ホールにおいて多職種による健康相談を行いました。

冬に流行する感染症 インフルエンザ

感染管理認定看護師 前竹明美 上土井麻紀

インフルエンザが流行する？している？
季節となりました。

今年度は昨年よりも早い流行が報告されて
います。

熊本は注意報

自分がかからないため、他人にうつさ
ないために対策を行いましょ！

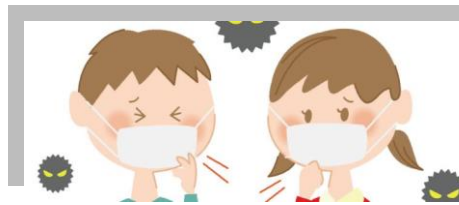
インフルエンザの予防対策

- ・インフルエンザワクチン接種（重症化を予防する）
- ・石鹸流水での手洗い、アルコール擦式手指消毒
（目に見えないウイルスを自身や他人へ運ばない）
- ・咳エチケット（くしゃみや咳で発する飛沫を防ぐ）



くしゃみによる、しぶきは2m飛ぶといわれています。

症状のある人が
マスクを着用す
ることが最も重
要です！



* マスク着用のポイント

1. 口と鼻をきちんと覆う！
2. 清潔なマスクを着用する



糖尿病は日頃の生活習慣を見直
し、食事や運動、薬物療法を取り
入れていくことで、合併症の発症
や進展を阻止し、健康な人と変わ
らない日常生活の質や寿命を確
保することができます。



薬剤師、栄養士、理学療法士、看護師による健康相談

看護師、
検査技師
による血糖測定



定期的な健康診断などで血糖値を知り 血糖値
が高い時は**放置せず受診・治療をしましょう。**

★空腹時血糖値126mg/dl、食後2時間後血糖
値200mg/dl以上のとき★

当院では糖尿病合併症の評価に併せ、糖尿病について理解を深め血糖コントロール
の改善を目的とした糖尿病教育入院も行っています。糖尿病は自己管理が必要な疾
患となるため、糖尿病に対しての知識や理解を深め、日常の生活習慣改善への支援
をさせていただきます。お気軽にご相談下さい。

糖尿病看護認定看護師 米村八重子