

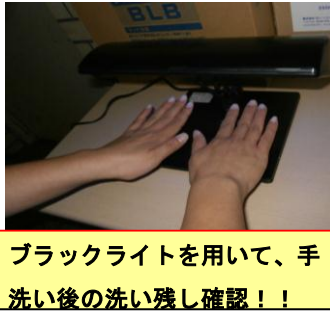


## 冬に流行する感染症 インフルエンザ、ノロウイルス

感染管理認定看護師 前竹明美

冬になると、インフルエンザや感染性胃腸炎(ノロウイルス)の感染流行が予想されます。当院では、患者さんや院内職員へ向けた感染対策に関するイベントを開催しています。ユニセフの手洗いデー(毎年10月15日)にちなんで、今年は10月12日に「公立玉名中央病院手洗いデー」として、感染リンクナースチームと共に、流水石鹸での手洗い後の洗い残しの体験やDVDの視聴を外来患者さん対象に行いました。

11月は「咳エチケット月間」として、必要なときに、正しいマスクの着け方とタイミングを周知してもらうためにポスター掲示を行いました。



ブラックライトを用いて、手洗い後の洗い残し確認!!

11月は咳エチケット月間です  
「必要なマスクを  
正しくつけよう」



### POINT: マスク交換のタイミング

- ・表面が汚染したとき
- ・中が湿ってきたとき
- ・食事のために外した後
- ・外したマスクを清潔に保てないとき (ポケットに入れる、腕に付けるのは清潔とは言えません!! 必要な時に清潔なマスクを着けましょう)

感染対策は自分だけ、自施設だけで行えるものではありません。病院を利用される患者様やご家族、面会の方々、加えて地域の施設の方々との協力が必要となります。当院では地域の医療機関と共に勉強会を行い、2名の感染管理認定看護師は地域の医療機関へも出張勉強会を行っています。ご利用ください。

## 11月14日世界糖尿病デー2018 当院糖尿病チームによる血糖・血圧測定、健康相談 宮村医師記念講演会を開催しました。



薬剤師、管理栄養士、理学療法士、看護師による健康相談



糖尿病を放置すると、心筋梗塞や脳卒中、網膜症や腎症、神経障害など、  
全身のあらゆるところに合併症がおきてしまいます!

糖尿病の合併症: しめじの心臓



- し 神経の障害
- め 眼の障害
- じ 腎臓の障害
- の 脳卒中
- 心臓 心臓発作

細い血管の障害  
(3大合併症)

太い血管の障害  
(動脈硬化)

糖尿病網膜症は失明原因の第1位  
糖尿病腎症は透析導入原因の第1位

出典: <http://www.ncvc.go.jp>

自身の体を大切にしていきましょう

年に1度の健診や定期受診を行い、血糖値が高い時は放置せず治療をしましょう。

★空腹時血糖値126mg/dl、随時または食後2時間後血糖値200mg/dl以上のとき★

糖尿病は自己管理が必要な疾患となるため、知識や理解を深めていく必要があります。当院では多職種による糖尿病チームで糖尿病教室や教育入院に取り組み、療養生活への支援を行っています。お気軽にご相談下さい。

糖尿病看護認定看護師 米村八重子