

認定看護師だより



「お食い締め」という言葉をご存知でしょうか

摂食・嚥下障害看護認定看護師 川野 陽子

愛知学院大学 身心科学部 健康科学科 准教授 牧野 日和先生の
「看取り期の食支援-お食い締め-」の講演がありました。

対象者の癒しを軸に、そのリズムに合わせ**バストを尽くし**、最期を迎え、**後方視**
をして「**あれがお食い締めだった**」と知るとありました。



活動の中で、機能回復を目的とした治療や訓練の適応にならない、人
生の最終段階にある方々や家族と関わる場面が増えています。特に看
取り期において、誤嚥は逃れられず、誤嚥覚悟の食支援になります。残
された家族やスタッフは後悔な
ど様々な思いを抱えています。



このことはアンケートや質問があることから
難渋していることが伺えます。この時意思決定
が重要で、人生会議（ACP）を行い、家族と意
見共有をして本人の考え優先されるよう支援が
できるようになればと思います。ご連絡いた
ければ幸いです。

厚生労働省：「人生の最終段階における医療の決定プロセスに関するガイドライン 2018」において、
医療従事者からの適切な情報提供が患者になされたうえで十分な話し合いを行い、患者の意思が優先さ
れる。

ACP（アドバンスド・ケア・プランニング）：将来の意思決定能力の低下に備えて、成人や病状に応じ
た今後の医療について理解し、振り返り、大切な人や医療者と話し合うこと。望む最期を迎えられるよ
う個人を支える社会づくり。

急変時にかかせない **AED**

慌てず正しく使用することが蘇生成功のカギ！！

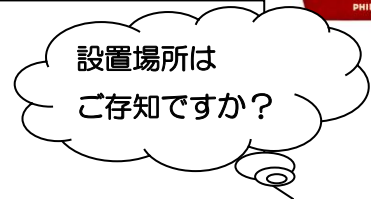


院内の設置場所

各病棟 2階大ホール 循環器外来前
リハビリ室 手術室 健診センター

地域の設置施設

玉名の小・中・高・大学全ての学校 介護施設
ゆめタウン玉名店 銀行 蛇ヶ谷公園テニスコートなど



AED 使用時の注意点

貼付薬がある場合	除細動効果が減弱する可能性があります。貼付薬を剥がし、残っている薬物を拭き取り使用します。
胸毛が濃い場合	密着せずに効果が減弱する可能性があります。パットは2枚入っているため、最初のパット装着後素早く胸毛ごと剥がし、再度新しいパットを装着し使用します。
ペースメーカーが埋め込まれている場合	誤作動を起こす可能性があります。埋め込み部位より8cm以上離して装着します。
水に濡れている場合	電気ショックが水面上を伝わり、効果が減弱する可能性があります。水分を拭き取り装着します。

※小児の場合

院内に設置されている AED には、小児モードへ変更する鍵また小児用パッドが設置されています。未就学児（6歳以下）には小児モードを使用します。ただし判断に迷う場合は成人用を使用しましょう。

AED は到着し次第、速やかに使用することが重要です。いつどこで起こるか分からない急変に備え、是非設置場所を確認しましょう。